

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ТРАНСПОРТУ ТА КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ»
НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

ІНСТРУКЦІЯ № 43

**з безпеки життєдіяльності щодо запобігання поширенню інфекції,
спричиненої коронавірусом COVID-19**

м. Чернігів

«Затверджено»
Наказ Директора коледжу
В. М. Радченко
«26» 09 2022 р. № 254

ІНСТРУКЦІЯ № 43
**з безпеки життєдіяльності щодо запобігання поширенню інфекції,
спричиненої коронавірусом COVID-19**

1. Загальні положення

1.1 Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу в установах і навчальних закладах», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563, постанови Кабінету Міністрів України від 11.03.2020 № 211 «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19», наказу Міністерства освіти і науки України «Про організаційні заходи запобігання поширенню коронавірусу COVID-19» від 16.03.2020 №406 (зі змінами), постанови МОЗ України «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» від 22.08.2020р №50.

1.2 Дана інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу та працівників коледжу. Її виконання є обов'язковим.

2. Загальні вимоги безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу та працівників під час карантину щодо запобігання поширенню інфекції, спричиненої коронавірусом COVID-19

2.1 Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до тяжкого гострого респіраторного синдрому. Основними клінічними ознаками та симптомами коронавірусу є гарячка та утруднене дихання.

2.2 Дотримуйтесь звичайних правил гігієни при відвідуванні громадських місць.

2.3 Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях: тримайтеся від людей на відстані мінімум півтора метри (приблизно три кроки) та носіть маску або респіратор.

2.4 Вдягання, використання, знімання та утилізація масок здійснюється за таким правилами:

- перед вдяганням маски вимийте руки засобом на спиртовій основі або милом;
- покрийте ніс та рід маскою і переконайтеся, що між вашим обличчям і маскою не виникає прогалів;
- не торкайтесь руками зовнішньої поверхні маски під час її використання, якщо зробили це, то протріть руки дезінфікуючим засобом чи вимийте з милом;
- замініть маску через три години або раніше, якщо вона стала вологою;
- при зніманні маски не торкайтесь її зовнішньої поверхні, зніміть маску за резинки та негайно викиньте у контейнер з кришкою з відповідним позначенням та протріть руки дезінфікуючим засобом або вимийте з милом.

2.5 Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком з дотриманням таких правил:

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури);
- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину;
- антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук тому рекомендовано його просто наливати в долоню;
- тривалість обробки антисептиком — близько 30 с;
- особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
- у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
- контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).

2.6 По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

2.7 Прикривайте рот під час кашлю чи чхання зігнутих ліктем, або краще одноразовою серветкою.

2.8 Не вживайте в їжу продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця), які не пройшли належну термічну обробку.

2.9 Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами та собаками, гризунами).

2.10 Пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

3. Вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу та працівників під час перебування у коледжі

3.1 Під час перебування в коледжі необхідно дотримуватись вимог наведених в попередньому розділі.

3.2 До коледжу допускаються учасники освітнього процесу при наявності засобів індивідуального захисту (респіратор, захисного щитка або маски, в тому числі виготовленої самостійно). Для працівників коледжу додатково після проведення термометрії.

3.3 Забороняється допуск до закладу освіти батьків або супроводжуючих осіб, крім осіб, які супроводжують осіб з інвалідністю.

3.4 Захисні маски можуть не використовуватися під час проведення занять у навчальних приміщеннях. Під час пересування приміщеннями коледжу використання захисних масок є обов'язковим.

3.5 Після кожного заняття ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком за правилами вказаними у попередньому розділі. Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або як заміна миття рук або антисептичної обробки не рекомендується.

3.6 Уникайте скучення людей в приміщеннях коледжу.

3.7 Для переміщення по коледжу використовуйте визначений маршрут та відповідні входи/виходи закладу.

3.8 Викидайте використані серветки (після кашлю) та маски тільки у спеціально відведені урни біля входів, які мають спеціальну позначку.

3.9 Регулярно провітрюйте приміщення після кожного заняття не менше 10 хв.

3.10 Систематично здійснюйте дезінфекцію обладнання та робочої зони.

4 Вимоги безпеки у разі виявлення учасників освітнього процесу та працівників з підозрою на коронавірус

4.1 В разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби у здобувача освіти, за відсутності батьків, здобувач освіти вдягас маску, тимчасово ізолюється в спеціальне відведене приміщенні закладу, інформуються батьки (інші законні представники) та приймається узгоджене рішення щодо направлення до закладу охорони здоров'я.

4.2 У разі підтвердження випадку коронавірусної хвороби COVID-19 в одного зі студентів, всі інші студенти відповідної групи визнаються такими, що потребують самоізоляції, та повинні вживати заходів, передбачених галузевими стандартами в сфері охорони здоров'я.

4.3 В разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби у співробітника коледжу такий співробітник не допускається до роботи з рекомендаціями звернутись за медичною допомогою до сімейного лікаря.

4.4 При появі підвищеної температури тіла понад 37,2 °С або ознак гострого респіраторного захворювання вдома, співробітник повідомляє свого безпосереднього керівника та не виходить на роботу, одночасно звертаючись за медичною допомогою.

4.5 Провести дезінфекція поверхонь, з якими контактували особи з ознаками захворювання, за допомогою хлоровмісних або спиртовмісних засобів.

Розробив
Інженер з ОП



В.М. Падалка

Погоджено

Заступник директора з
навчально-виробничої роботи



Ю.Ю.Моришев