

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ  
«ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ТРАНСПОРТУ ТА КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ»  
НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

**ІНСТРУКЦІЯ № 48**

**з безпеки життєдіяльності та охорони праці за межами коледжу  
(під час практик, екскурсій, походів, прибирання територій, туристично-  
красознавчих та спортивних заходів, організованого відпочинку в лісі,  
прибережній зоні тощо)**

**м. Чернігів  
2022р.**

## **ІНСТРУКЦІЯ № 48**

**з безпеки життєдіяльності та охорони праці за межами коледжу**  
(під час практик, екскурсій, походів, прибирання територій, туристично-краєзнавчих та спортивних заходів, організованого відпочинку в лісі, прибережній зоні тощо)

### **1. Загальні положення.**

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності та охорони праці під час практик, екскурсій, походів, прибирання територій, туристично-краєзнавчих та спортивних заходів, організованого відпочинку в лісі, прибережній зоні тощо поширюється на всіх учасників освітнього процесу та співробітників коледжу.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 №1669.

1.3. Всі учасники навчально-виховного процесу повинні знати правила надання першої медичної допомоги.

### **2. Вимоги з безпеки життєдіяльності та охорони праці за межами коледжу.**

2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності та охорони праці перед початком організованого виходу за межі коледжу.

2.1.1. Визначити час, дату, місце збору перед виходом за межі коледжу на навчально-виховну екскурсію, поход, захід, відпочинок. Визначити перед навчально-виховною екскурсією, походом, заходом, відпочинком також час, дату повернення, місце, у якому батьки повинні зустріти учасника екскурсії, походу, заходу, відпочинку.

2.1.2. Якщо ви не встигаєте на призначений час виїзду чи за поважних причин не будете учасником поїздки, слід завчасно повідомити керівника групи або відповідальну особу про свою відсутність, запізнення.

2.1.3. Перед організованим виходом за межі території коледжу учасників слід ознайомити із загальною характеристикою об'єкта відвідування, маршрутом, правилами безпеки, яких необхідно дотримуватися під час проведення походу, певного заходу, відпочинку.

2.1.4. Вирушаючи на організований вихід за межі коледжу, керівник

екскурсії повинен мати при собі дорожню аптечку першої допомоги.

2.1.5. Допускаються до організованих заходів за межами коледжу студенти, які не мають медичних протипоказань. Під час виїзду за межі області, міста список студентів повинен бути завірений лікарем про допуск до поїздки. Якщо студенти виїжджають на організований відпочинок, до списку учасників поїздки додатково додається довідка із санепідемстанції на визначення захворювання студентів інфекційними хворобами, педикульозу. Обов'язкова наявність ксерокопій карт щеплення кожного учасника.

2.1.6. Перед початком заходів поза межами коледжу в приміщеннях слід ознайомитися з порядком евакуації дітей у разі виникнення пожежі, надзвичайної ситуації, сигналом тривоги та двома евакуаційними виходами і місцем збору після евакуації.

2.1.7. Самостійне пересування студентів по приміщенню або території за межами коледжу, на якій відбувається захід, категорично заборонене.

2.1.8. Пересування по місту має відбуватися тільки по пішохідних тротуарах, пішохідних доріжках.

2.1.9. Під час перетину проїжджої частини дороги, слід дочекатися, поки керівник групи зупинить прапорцем рух автомобільного транспорту. Рух через дорогу можна здійснювати тільки на пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, за вказівкою керівника групи за червоним прапорцем. Переходити дорогу перед прапорцем категорично заборонено.

2.1.10. Рух у колоні потрібно здійснювати середнім темпом, не поспішати, на відставати. Не можна виходити за зону видимості вихователя або наставника групи.

2.1.11. У разі потреби користування міським транспортом для прибуття на захід, поводитися в транспорті слід спокійно. Виходити та заходити в транспорт – за вказівкою дорослих. При перебуванні в транспорті сидіти або стояти в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень.

2.1.12. Категорично заборонено учасникам заходу за межами коледжу брати з собою гострі й ріжучі предмети, що можуть призвести до травмування, а також вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, вогнезаймисту рідину тощо),

2.1.13. Допущені до заходів поза межами коледжу студенти повинні бути відповідно одягнені, взуття має бути зручним, без високих підборів.

2.1.14. Якщо поїздка на екскурсію, похід, туристично-краєзнавчий захід, тощо буде довготривала, всі учасники повинні мати запас води (мінеральна, негазована) та запас харчових продуктів.

2.1.15. Категорично заборонено учасникам заходу за межами коледжу брати з собою і вживати будь-які медичні препарати. За потребою, вживати ліки можна тільки з дозволу супроводжуючого медичного працівника, відповідальної особи,

керівника групи.

2.1.16. Не рекомендовано брати з собою на заходи поза межами коледжу дорогоцінні речі: апаратуру, золоті прикраси, мобільні телефони, фотоапарати, відеокамери тощо, щоб запобігти втраті, попередити правопорушення.

2.1.17. Всі учасники повинні дотримуватися санітарно-гігієнічних норм.

2.2. Вимоги безпеки життєдіяльності та охорони праці під час заходів поза межами коледжу.

2.2.1. Під час заходів поза межами коледжу чітко дотримуватися вимог безпеки життєдіяльності.

2.2.2. Студентам постійно бути в полі зору керівника групи, без дозволу не відлучатися від групи.

2.2.3. Чітко дотримуватися вимог питного й харчового режиму. Заборонено пити воду з відкритих водойм, з-під кранів у приміщенні, з однієї пляшки для запобігання отруєння.

2.2.4. Не можна знімати взуття й ходити босоніж, окрім розчищеного пляжу під час відпочинку на прибережній зоні.

2.2.5. Дотримуватися санітарно-гігієнічних норм: мити руки перед уживанням їжі, до й після відвідування туалетної кімнати для запобігання кишкових захворювань.

2.2.6. Під час заходу поводитися пристойно, не кричати, не свистіти, не бігати, не метушитися, не штовхатися. Заборонено провокувати інших словами, жестами, діями агресивною поведінкою, що може призвести до бійки та правопорушень.

2.2.7. У разі відвідування атракціонів, спортивних майданчиків переконатися, що прилади справні. Приступати до виконання вправ або катання на атракціоні тільки після інструктажу, проведеного керівником групи.

2.2.8. Категорично заборонено підходити до обірваних проводів, проводки, яка іскрить, щитових, що може призвести до удару електрострумом.

2.2.9. Проходячи маршрут бути обережним: не підходити до люків, ям, огорожень; обходити будівельні майданчики, напівзруйновані будівлі, скляні перекриття, висохлі дерева, щоб уникнути падіння, обвалу, травмування.

2.2.10. Категорично заборонено контактувати з незнайомцями, передавати їм свої речі, щоб уникнути насилля, скоєння злочину.

2.2.11. Заборонено контактувати з тваринами, комахами, землеводними, щоб уникнути укусів та попередити захворювання на сказ, лишай, отруєння.

2.2.12. Під час заходів за межами коледжу не можна вживати рослини, гриби, ягоди для запобігання отруєння.

2.2.13. Розпалювати багаття слід тільки під наглядом керівника групи після проведеного інструктажу щодо розпалювання багаття та його гасіння. Категорично заборонено залишати не загашене багаття. В інших випадках розпалювати багаття заборонено, щоб уникнути пожеж та опіків.

2.2.14. Під час організованого відпочинку в прибережній зоні чітко дотримуватися правил безпеки життєдіяльності: купатися в воді, огороженій сигнальними позначками в кількості до 8 осіб і не більш ніж 10 хв. Купання розпочинати тільки за командою і після прослуханого інструктажу та роз'яснювальної бесіди. Категорично заборонене неорганізоване купання і плавання, самовільні стрибки у воду і пірнання; штовхати один одного у воду, сидіння один на одному, хапання за руки й ноги, влаштування хаотичних ігор, крик «на допомогу» тощо. Не зловживати сонцем. Тривале перебування під прямим сонячним промінням із непокритою головою може спричинити сонячний удар. У спеку, після виходу з води слід відпочити в затінку. Дотримуватися правил щодо попередження застудних захворювань: не заходити у воду після довгого перебування на сонці, перебувати у воді без активних рухів.

Місця для купання в річках слід вибирати вище від місця спуску викидів, ділянок, що використовуються для прання та полоскання білизни, стійбищ і водоною худоби, купання тварин.

Категорично заборонене купання у водоймах поблизу гідротехнічних споруд, запруд, шлюзів і дамб, у межах першого поясу зони санітарної охорони, джерел господарчо-життєвого водопостачання.

Глибина місця для купання при швидкості течії до 0,3м/с не повинна перевищувати 1-2м.

2.2.15. При поганому самопочутті, пошкодженнях, запамороченнях, болях у ділянці серця, печінки, шлунково-кишкових розладах слід негайно звернутися до керівника групи.

2.2.16. Під час участі студентів у заходах за межами коледжу слід виконувати вправи та завдання, приступати до виконання конкурсних випробувань тільки після прослуханого інструктажу, роз'яснювальної бесіди.

2.2.17. Не піднімати та не переносити вручну важких речей вагою понад 6 кг для дівчат та 12 кг – для хлопців.

2.2.18. Під час прибирання території користуватися щіткою, совком, віником, ганчіркою. Не прибирати сміття і відходи безпосередньо руками – це може призвести до травмування. Категорично заборонено брати в руки скло, шприци, голки, каміння, медикаменти, консервні банки тощо, чим можна нанести ушкодження.

2.2.19. Категорично заборонено під час трудового заходу піднімати інвентар угору, перекидати його через плече, щоб запобігти травмуванню. Заборонено кидати інвентар (віники, совки, лопати тощо) для передачі іншій особі. Передавати інвентар слід обережно, із рук у руки, за ручку.

2.2.20. При прибиранні території навчального закладу або поза нею, не виходити на дорогу самостійно.

2.2.21. Категорично заборонено кидатися сміттям, ганчірками, камінням тощо – це може призвести до травмування й правопорушень.

2.3. Вимоги безпеки життєдіяльності після заходу проведеного за межами коледжу.

2.3.1. Після завершення заходу студентами вишикуватися для остаточного обліку.

2.3.2. В разі необхідності здати отриманий інвентар керівнику групи.

2.3.3. Категорично заборонено йти додому без дозволу керівника групи.

2.3.4. Повернення додому здійснювати за попередньо оговореним маршрутом, дотримуючись правил дорожнього руху.

### **3. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів в аварійних ситуаціях.**

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки відповідальних осіб, які перебувають поряд.

3.2. Студентам зателефонувати батькам, родичам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. У разі надзвичайної ситуації в лісі (якщо ви заблукали), на воді, використовуйте знання, отримані на заняттях, правила першої долікарської допомоги при ушкодженнях, проведенні вентиляції легенів, штучного дихання.

3.4. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, зателефонуйте в служби екстреної допомоги за номерами:

**101 – пожежна охорона;**

**102 – поліція;**

**103 – швидка медична допомога;**

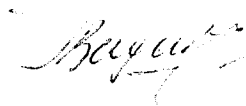
**104 – газова служба,**

коротко опишіть ситуацію, назвіть адресу, місце, де відбулася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

3.5. За змогою залиште територію аварійної небезпеки.

**Розробив**

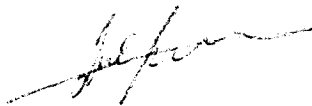
**Інженер з ОП**



**В.М. Падалка**

**Погоджено**

**Заступник директора з  
навчально-виробничої роботи**



**Ю.Ю.Моришев**