

Як ви смієтеся?

Кожна людина сміється по – своєму. Як кажуть психологи, сміх відповідає характеру. Ось десять найпоширеніших видів сміху. Уважно прочитайте десять типів поведінки під час сміху й виберіть найбільш притаманний Вам.

1. Прикривати рот рукою.
2. Закидати голову.
3. Торкатися мізинцем губ.
4. Морщити носа.
5. Торкатися рукою обличчя або голови.
6. Примружувати повіки.
7. Триматися за підборіддя.
8. Сміятися голосно, нахиливши голову.
9. Сміятися тихо, нахиливши голову.
10. Сміятися по – різному.

Тип поведінки	Особливості вашого характеру
1	Ви дуже вразлива людина, яка звикла все аналізувати й брати під сумнів, але чи не занадто ви ускладнюєте собі життя? Спробуйте бути простішими. Скромність прикрашає, але вона ж таки не дає змоги людині розкритися цілком. Залишатися в тіні – не найвдаліша ситуація в житті.
2	Іноді емоції переповнюють вас, і ви хочете одразу ж домогтися бажаного результату, але варто прислухатися не тільки до серця, а й до розуму. Ви, звісно, людина безкорислива, але надто вже довірлива.
3	Ви завжди в центрі уваги, постарайтесь поводитись бездоганно. Тоді ваша манера спілкування може стати прикладом для інших.
4	Вас, напевно, дуже балували в дитинстві. На жаль, у дорослому житті варто відмовитися від інфантилізму й поводитися більш відповідально. Спробуйте подолати різкі перепади настрою, і ви побачите, як світ вам усміхнеться.
5	Вам варто навчитися приймати відповідальні рішення. Сни розвиваються із пробудженням і поступаються місцем реальному світу. Не втікайте від труднощів, а розв'язуйте їх. Безвихідних ситуацій не буває.

6	Ви, поза сумнівом, дуже розумні й знаєте, чого хочете. Однак ваші вчинки іноді збивають інших з пантелику. Спробуйте глянути на себе їхніми очима. Що ви бачите?
7	Ваші вчинки іноді бувають нерозважливі. Так поведяться ті, у кого попереду ще надто багато часу. Проте спробуйте жити «на чистовик», одразу, щоб не довелося переписувати надто багато.
8	Вам легко переконати співрозмовника в своїй правоті, вам допомагають жести, міміка й інтонація. Але й співрозмовники теж можуть мати цінну інформацію. Чи не спробувати вам самому навчитися слухати їх.?
9	Ваша манера спілкування з людьми, які вас оточують, гідна всілякого схвалення. Навряд чи знайдеться бодай одна людина, яку ви колись образили. Ви вмієте бути тактовним і галантним, постарайтеся і надалі поводитися саме так.
10	Невже ви ніколи не помічали, що люди, поспілкувавшись із вами тільки один раз, більше не прагнуть нових зустрічей? Очевидно, ви звикли керуватися лише власною думкою. Навряд чи це приємно людям, із якими ви спілкуєтеся, і навряд чи це йде вам на користь.