***Практичний психолог - студенту***

***Як покращити свою комунікабельність***

1 Серйозно відносьтесь до спілкування з важливою для вас людиною.

2 Відкрито проявляйте зацікавленість до іншої людини.

3 Крокуйте назустріч людям з відкритим серцем.

4 Усміхайтесь до того, як почнете розмовляти.

5 Питайте інших про їхні інтереси.

6 Спочатку відрекомендуйтесь самі, називаючи своє ім'я.

7 Ставте людині запитання.

8 Самі говоріть менше.

9 Відповідайте на кожне поставлене до вас запитання.

10 Допомагайте іншим перебороти труднощі.

11 Виявляйте сердечність.

12 Будьте спокійні й незворушні.

13 Будьте терпимі й оптимістичні.

14 Говоріть чітко й мелодійним голосом.

15 Дивіться на людину зацікавлено.

16 Виявляйте розуміння.

17 Уважно слухайте співрозмовника.

18 Запам'ятовуйте те, що казав співрозмовник.

19 Тримайте себе спокійно і впевнено.

20 Обережно висловлюйте свою точку зору, не нав'язуйте її іншим.