***Психолог - випускникам***

**Стратегія успіху або як обрати професію?!**

 Вибір професії — справа нелегка, але необхідна, адже щасливе й успішне життя багато в чому залежить від роботи, яку людина виконує. Сьогодні робота — це вже не просто заняття, якому ви щодня присвячуєте по 8 годин п’ять днів на тиждень , це важлива складова вашої особистості. І вкрай важко віддаватися справі на 100%, рости професійно і бути найкращим у своїй галузі, якщо вам елементарно не подобається те, що ви робите. Нецікава робота не приносить ні радості, ні задоволення, зате вона може стати причиною стресу і депресії.

 Так, як же правильно обрати професію? У першу чергу, потрібно зважити всі «за» і «проти», необхідно врахувати ряд факторів:

* власні побажання та інтерес до праці
* фізичні та психологічні можливості та особливості
* наявність у вас професійно важливих якостей
* заробітна плата
* можливість кар’єрного зростання
* затребуваність на ринку праці .

 Існує формула вибору професії, яка в загальному вигляді показує як прийняти оптимальне рішення: **хочу, можу, треба.**

**Хочу:** бажання, цікавість, прагнення.

**Можу:** здібності, талант, фізичні і психологічні ресурси. Намагатися не плекати ілюзій з приводу своїх можливостей. Краще усвідомлювати свої реальні сили, ніж падати з висоти яку окреслили, але не подужали. Не варто обирати кар’єру співачки, маючи  поганий голос, або  космонавта — маючи слабке серце. Кожна професія вимагає від людини певних здібностей, знань і умінь і якостей.

**Треба:** дізнатися про попит на ринку праці, оцінити шанси на майбутнє працевлаштування. Заробітна плата. Якщо на роботі будуть мало платити, доведеться або шукати додаткову роботу, або міняти професію. До професії, яка не приносить доброго доходу інтерес втрачається і люди намагаються швидше знайти їй заміну.

 На перетині цих трьох показників, формується зона оптимального вибору **(ЗОВ).** Щоб дійти до зваженого рішення цієї формули, слід зробити наступні кроки:

1 Скласти список професій, які тобі подобаються, цікаві для тебе, за якими ти б хотів працювати.

2 Скласти перелік вимог до обраної професії.

3 Скласти перелік своїх вимог:

* професія, що обирається й майбутній рід занять;
* професія, що обирається й життєві цілі;
* професія, що обирається й реальне працевлаштування за фахом;
* професія, що обирається й мої схильності та здібності;
* проаналізуйте ситуацію на ринку праці.

**Професії майбутнього**

 Футуристи ринку праці стверджують, що сучасні технології настільки швидко змінюють світ, що для комфортного та безпечного життя в ньому потрібні абсолютно нові спеціальності та професії. Нещодавно свій [атлас](https://profatlas.com.ua/) професій майбутнього з’явився і в Україні.

**Дизайнер віртуальних світів**.

 За 3-5 років значно збільшиться кількість охочих подорожувати віртуальними світами. Це будуть не тільки геймери, а й звичайні люди, які зможуть віртуально відвідати інші країни або, наприклад, концерт, де не можуть бути фізично.

Для втілення цих можливостей потрібен дизайнер віртуальних світів. Він має володіти здібностями одночасно художника і програміста та розуміти потреби тих, хто буде віртуально відпочивати чи навіть жити.

**Де навчитися:**

Дніпровський національний університет ім. О. Гончара (Україна), Strate, School of Design (Франція), University of Idaho (США).

**Проектувальник домашніх роботів.**

 У сучасному світі без роботів — нікуди. З кожним роком підвищується попит на фахівців-робототехників, що працюють саме в побутовому напрямку. Наприклад, над створенням робота-прибиральника, робота-садівника чи робота для вигулювання собак.

**Соціальний роботопрацівник –** роботи обслуговують людей, а роботів, в свою чергу, - роботопрацівники.

**Де навчитися:**

Aalborg University (Данія), Sapienza Università di Roma (Італія), University of Pennsylvania (США).

**Менеджер космотуризму**

 Космічний туризм вже нікого не дивує. Однак навіть якщо польоти в космос за приватні кошти стануть звичним явищем, навряд чи звичайна людина зможе самостійно організувати тур і полетіти в космос «дикуном».

Отож виникне потреба у фахівцях, які будуть розробляти програми відвідування навколокосмічного простору, а згодом — орбітальних комплексів і місячних баз.

**Де навчитися:**

Technical university of Denmark (Данія), Kingston University London (Велика Британія).

**Дизайнер емоцій**

 Людина має бути обізнана в психології, фізіології, соціалогії аби передбачити які споживачі сприймуть певний товар підприємства, або наповнення сайту. Завдання дизайнера емоцій - знаходити методи впливу на цільову аудиторію, через органи відчуття і провокувати людей на певні емоції та дії, вигідні для роботодавця.

**Де навчитися?** Washington University in St. Louis (США), University of Twente (Нідерланди).

**Трейдер альтернативних валют**

 Біткоїн та інші віртуальні валюти набувають дедалі більшого поширення, і спеціалісти з цих фінансів потрібні вже зараз. Прогнозують, що в цій галузі виникне ще не одна нова професія. Наприклад, мультивалютний перевідник, що організовуватиме системи обміну між традиційними та альтернативними валютами.

**Де навчитися:**

University of Pennsylvania (США), New York University (США).

**Проектувальник особистої безпеки**

 Звичайного страхування від нещасних випадків та хвороб людям майбутнього буде недостатньо. Вони захочуть їх передбачити та попередити.

Тут і прийде на допомогу фахівець, що оцінює і проектує життя людини з точки зору всіх можливих ризиків: від генетичної схильності до певних захворювань - до ймовірності аварій і того, що людина стане жертвою злочину.

Проектувальник особистої безпеки може бути як постійним консультантом, так і надавати разові послуги. Наприклад, якщо клієнт збирається у відрядження в небезпечний регіон.

**Де навчитися:**

University of Idaho (США), Technische Universität Chemnitz (Німеччина).

**Біоетик**

 Розвиток сучасних технологій часто призводить до етичних дискусій: чи втручатися в генетичний код людини, чи необхідний штучний інтелект, чи прийнятне клонування.

Тому скоро знадобляться спеціалісти, які будуть знатися на правових та етичних аспектах, допоможуть науковим лабораторіям захистити свої відкриття і при цьому не перейти моральні межі.

**Де навчитися:**

University of Toronto (Канада), University of Pennsylvania (США), Yale University (США).

**Хедхантер ( хантер)**

 Займається пошуком і переманюванням в кампанію замовника топ-менеджерів і керівників вищої ланки. Вони шукають людей, не зацікавлених у зміні місця роботи, які добре заробляють і цілком успішні. Хантеру доводиться проявляти чудеса хитрості, майже шпигунські методи.

**Професії майбутнього у транспортній сфері:**

**Оператор автоматизованих транспортних систем**

**Інженер із безпеки транспортних мереж**

**Оператор крос-логістики**

**Проектувальник інтермодальних транспортних вузлів (розробляє системи пересадки з одного транспортного засобу на інший)**

**Технік інтермодальних транспортних систем**

**Будівник "Розумних" доріг**

**Проектувальних композитних конструкцій для транспортних засобів**

**Проектувальних високошвидкісних залізничних колій**

**Архітектор інтелектуальних систем управління.**

**Професії майбутнього у медицині:**

ІТ Медик , ІТ-генетик

Архітектор медичного обладнання

Біоетик (спеціаліст із нормативно-правових та етичних аспектів)

Генетичний консультант

Клінічний біоінформатик

Медичний маркетолог

R&D менеджер охорони здоров’я (спеціаліст із комунікацій)

Молекулярний дієтолог

Оператор медичних роботів

Спеціаліст із кіберпротезування

**Спеціаліст із кристалографії** (спеціаліст із використання кристалів у медицині)

**Наномедики –** замінять діагностів і лікарів.

**Флеш – хірурги –** збільшення пам’яті людини за рахунок електронних накопичувачів.

**Проектант життя медичних закладів** (професіонал із розробки життєвого циклу лікарень)

**Експерт із персоніфікованої медицини** (спеціаліст, що досліджує генетичну карту пацієнта та розробляє індивідуальні програми його супроводу, а також пропонує відповідні страхові медичні продукти)

**Консультант із здорового старіння**

**Мережевий лікар** (лікар, що ставитиме діагнози он-лайн).

**IT-генетик**

 Програмує геном лікування спадкових хвороб та генетичних проблем у дітей. Ця професія вже існує, однак масового поширення, за прогнозами, набуде в найближче десятиріччя. Методику внесення змін у генетичний апарат для боротьби із захворюваннями зараз тестують в основному на тваринах. Однак вже є успішні випадки генотерапії людей.

У майбутньому IT-генетики зможуть складати індивідуальні плани лікування, а також запобігати хворобам на ранній стадії. Поширяться аналіз сімейних карт і дослідження невиліковних генетичних мутацій.

У віддаленій перспективі стане можливим навіть програмування генома під задані параметри, у тому числі для створення «дизайнерських дітей».

**Де навчитися:**

Дніпропетровська медична академія (Україна), University of Manitoba (Канада), Accreditation council for genetic counseling (США), Білоруський державний медичний університет (Білорусь).

**Професії майбутнього у біотехнологіях:**

Урбаніст-еколог

Архітектор живих систем

Системний біотехнолог

Біофармаколог

ГМО-агроном

**Сіті-фермер**.

 Місця на планеті стає все менше. Урбанізація світу та ущільнення житлових умов приводять до створення вертикальних ферм. Це автономні екологічні конструкції, що дають змогу вирощувати рослини та розводити тварин у межах міста — на дахах та в приміщеннях хмарочосів. Згодом з’явиться попит на фахівців, що зможуть облаштувати та обслуговувати такі агропромислові господарства.

Перша комерційна вертикальна ферма з’явилася ще у 2012 році в Сингапурі. Зараз такі ферми почали будувати в США, Франції, Китаї та ОАЕ.

**Де навчитися?** Queen’s University Belfast (Велика Британія), Australian National University (Австралія), University of Helsinki (Фінляндія)

**У галузі освіти вже зараз затребувані:**

Модератор

Розробник освітніх траекторій

Тьютор

Організатор проектного навчання

Координатор освітніх он-лайн платформ

Ментор стартапів

Ігромастер

Ігровикладач

**Тренер з майнд-фітнесу ( читати зі швидкістю**). Цей тренер буде займатися розвитком уваги, пам’яті, логіки, швидкості читання та лічби.

**Надпрофесійні вміння та навички професіонала.**

 Ці якості допоможуть завжди бути затребуваним спеціалістом, здійснювати перехід між різними галузями та підвищувати власну продуктивність та ефективність.

**1 Системне мисленн**я – вміння самостійно визначати та вирішувати складні задачі.

**2 Мультимовність,** володіння кількома іноземними мовами.

Китайська – це тренд, який впевнено набирає обертів.

**3 Френдлі гнучкість** – уміння знаходити спільну мову і працювати в колективі, із окремими людьми та групами.

**4 Програмування IT- рішень**, робота зі штучним інтелектом.

**5 Клієнтоорієнтованість.**

**6 Вміння керувати проєктами і процесами**, вміння ставити задачі собі самостійно, без вказівок.

**7 Стресостійкість,** уміння працювати в режимі швидкої зміни умов задач, швидко приймати рішення, керувати та розподіляти свій час та ресурси.

**8 Креативність та естетичний смак**, розуміння сучасних трендів та їх тонке відчуття.

 **Книги про пошук себе і вибір професії**

**У виборі професії  може стати у нагоді Інтернет!**

1 Щоб пошукати відповіді на ці питання, ви можете завітати на портал Державної служби зайнятості України: <http://www.dcz.gov.ua/control/uk/index>

2 Можна пройти профорієнтаційні тести на порталі Професійного консультування <http://profi.org.ua/>
3 Також варто відвідати [*http://ukrsocium.com/novini/susplstvo/1001-2010-03-23-13-22-06*](http://ukrsocium.com/novini/susplstvo/1001-2010-03-23-13-22-06)

4 Профорієнтація – зроби свідомий вибір.
[*Інтернет-проект “Профорієнтація” http://prof.osvita.org.ua/uk/index.html*](http://prof.osvita.org.ua/uk/index.html)розрахований на школярів

5 [Яка професія мені підходить? Тест](https://www.arealme.com/career/uk/)

www.arealme.com › career

6 Відео «Як обрати професію майбутнього?» Тамара Сухенко

(https://www.youtube.com/watch?v=1bpaOg8J\_Ug)