ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор коледжу
Віктор РАДЧЕНКО
„28” 08 2026
№ 148/64

ПЛАН
профілактики суїцидальної поведінки серед здобувачів освіти ВСП «ФКТКТ НУ «Чернігівська політехніка»
на 2026/2027 н.р.

№ з/п	Назва заходу	Термін виконання	Відповідальні	Відм. про викон.
1	2	3	4	5
1	Інформаційно-просвітницька робота: проведення лекцій, бесід, тренінгів для здобувачів освіти з тем: - Твоє життя – найвища цінність (до Всесвітнього дня запобігання самогубствам); - Моє психічне здоров’я: як піклуватися про себе та вчасно звертатися по допомогу (до Всесвітнього дня психічного здоров’я)	протягом року	Заступник директора з виховної роботи керівники груп, практичний психолог	
2	Забезпечення інформування здобувачів освіти про можливості отримання допомоги від психолога коледжу, соцслужб і служб довіри через активне поширення інформаційних матеріалів на вебресурсі закладу	протягом року	Заступник директора з виховної роботи керівники груп, практичний психолог	
3	Робота з батьками: - батьківські збори: (адаптація першокурсників: труднощі, ресурси та підтримка з боку батьків; як підтримати дитину у стресі: тривога, навчальне навантаження та емоційне виснаження); - поповнення інформаційних матеріалів на сайті коледжу «Психологічна служба» для батьків; - індивідуальні консультації з питань психологічних особливостей студентського віку.	протягом року	Заступник директора з виховної роботи керівники груп, практичний психолог	
4	Співпраця зі спеціалістами Управління (служби) у справах дітей, Соціальної служби у справах сім’ї, дітей та молоді, громадських організацій та правоохоронних органів, провайдерами юридичних, психологічних та інших послуг	постійно	Заступник директора з виховної роботи, завідувачі відділенням, практичний психолог	

1	2	3	4	5
5	Превентивна робота та психосоціальна підтримка: - профілактика ризикованої поведінки та формування відповідального ставлення до власної безпеки; - проведення заходів щодо профілактики вживання психоактивних речовин, алкогольної та нікотинової залежності, формування здорового способу життя; - профілактика залежної поведінки, зокрема надмірного використання гаджетів, соціальних мереж та онлайн-ресурсів; - профілактика стресових станів у період підготовки до підсумкової атестації, іспитів, складання НМТ; - інформаційно-профілактична робота щодо збереження психічного здоров'я, емоційного благополуччя та формування навичок турботи про себе; - інформаційно-профілактичні заходи щодо запобігання булінгу та кібербулінгу, формування нетерпимого ставлення до проявів насильства; - профілактика конфліктів та формування навичок конструктивного спілкування і взаємодії	протягом року	Практичний психолог	
6	Корекційна робота: - розвиток навичок емоційної саморегуляції, розпізнавання та конструктивного вираження власних емоцій - формування навичок подолання тривожності, внутрішнього напруження та емоційного дискомфорту - розвиток стресостійкості та формування конструктивних способів подолання стресових ситуацій - формування навичок самодопомоги та використання особистісних ресурсів у складних життєвих і навчальних ситуаціях - розвиток навичок самоконтролю, відповідального прийняття рішень та прогнозування наслідків власної поведінки	протягом року	Практичний психолог	
7	Забезпечення безпечного та сприятливого освітнього простору: - формування атмосфери довіри, взаємоповаги та недопущення булінгу; - підтримка студентського самоврядування та програм взаємодопомоги; - позитивна соціалізація через спорт, творчість та спільні заходи	постійно	Заступник директора з виховної роботи, завідувачі відділенням, практичний психолог, керівники груп, студрада	

1	2	3	4	5
8	Робота з групами ризику: - індивідуальна та групова корекційна робота (тренінги впевненості, самоповаги, соціальних навичок); - залучення спеціалістів соціальних служб, правоохоронних органів тощо; - посилений педагогічний супровід та наставництво	за потреби	Заступник директора з виховної роботи, рада наставників, керівники груп, практичний психолог	
9	Консультаційна робота: - з питань емоційного стану, тривожності та стресу; - з питань міжособистісних взаємин та конфліктних ситуацій; - допомога у складних життєвих та кризових ситуаціях	протягом року	Практичний психолог	
10	Розвиток професійної компетентності педагогів: - консультування щодо психологічних особливостей взаємодії зі студентами; - надання рекомендацій щодо підтримки студентів у складних емоційних та кризових ситуаціях; - навчання технікам налагодження міжособистісних стосунків , попередження та конструктивного вирішення конфліктних ситуацій у студентському середовищі	протягом року	Практичний психолог	

Заступник директора з виховної роботи Марина ЛІСОВА